

# Synthia - Reihe

*Sieben Aufgaben, sieben Kraftsteine, sieben Werte.*



- 1 – Verlässlichkeit – Der Kraftstein *Enthay*
- 2 – Tapferkeit – Der Kraftstein *Herz Falba*
- 3 – Besonnenheit – Der Kraftstein *Amecitia*
- 4 – Achtsamkeit – Der Kraftstein *Ucramal*
- 5 – Gerechtigkeit – Der Kraftstein *Ondo*
- 6 – Willenskraft – Der Stein *Belsac*
- 7 – Weisheit – Der Kraftstein *Gohm*

### **1 – Verlässlichkeit – Der Kraftstein *Enthay***

Freundschaft – Loyalität – das Zueinanderstehen – Achtung voreinander haben – Verantwortungsbewusstsein – Verantwortlichkeit – Vertrauenswürdigkeit – Gewissenhaftigkeit – Sicherheit – Gründlichkeit – Ehrlichkeit und Anständigkeit – Sorgfalt. Gute Freunde stehen zu uns, sie kennen uns mit all unseren Macken und Fehlern und mögen uns trotzdem. In einer Freundschaft sagen wir uns ehrlich die Meinung – wenn es sein muss – und würden uns doch nie verletzen.

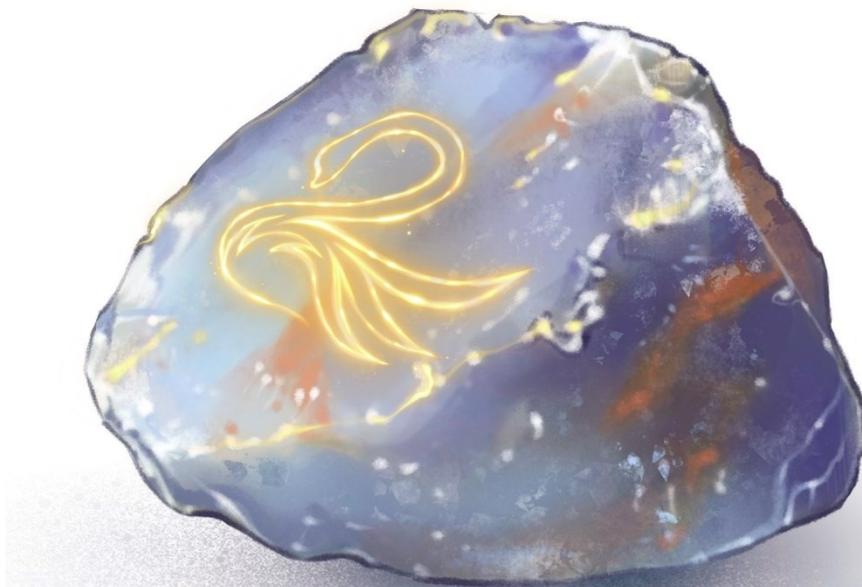
Vertrauen und Verlässlichkeit gehen Hand in Hand. Um zuverlässig zu sein, muss man auch vertrauenswürdig sein. Immer ehrlich zu sein, ist ein Teil davon.

#### **Stein: Chalcedon**

Der Chalcedon kam als Stein der Redner schon in der Antike zu großer Bedeutung, denn er bewirkt Kontaktfreudigkeit und Leichtigkeit bei der Kommunikation.

#### **Symbol: Schwan**

Er verleiht die Fähigkeit, Freunde zu machen. Weggefährten, Vertrauen.



## **2 – Tapferkeit – Der Kraftstein *Herz Falba***

Mut – Schneid – Beherztheit – Wagemut – Risikobereitschaft – Zivilcourage – Furchtlosigkeit – Draufgängertum – Heldentum – Unerschrockenheit – Entschlossenheit – Rückgrat – Verwegenheit – Mumm – Sich schwierigen Herausforderungen handelnd stellen.

Tapferkeit erfordert, sich mit aller Entschlossenheit dem Wesentlichen zuzuwenden.

Nicht nur Wagemut, Rückgrat und Unerschrockenheit, sondern Optimismus und Gewissheit gehören zur Tapferkeit. Ein Ziel erreichst du nicht mit Zweifel im Herzen.

### **Stein: Aventurin**

Der Aventurin steht für Mut und Optimismus, denn seine Kraft liegt in der Stärkung der eigenen, verborgenen Fähigkeiten, weshalb er auch gegen Depressionen eingesetzt wird.

### **Symbol: Löwe**

Er kennt keine Zweifel und Angst.



### **3 – Besonnenheit – Der Kraftstein *Amecitia***

Vernunft – Vorsicht – Ruhe – Umsicht – Geistesgegenwart – Gefasstheit – Gelassenheit – Überlegtheit – Diplomatie – Rücksichtnahme – Disziplin – Achtsamkeit – Ausgeglichenheit – Beherrschtheit – Charakterstärke – Fassung – Gemütsruhe – Selbstbeherrschung.

Probleme löst Du mit besonnenem Entgegenreten. Selbstbeherrschte Gelassenheit hilft die Oberhand zu behalten und vermeidet vorschnelle und unüberlegte Entscheidungen oder Taten.

Pulkkinen definiert die Besonnenheit als eine ausgleichende Tugend, die den Menschen befähigt, Aktivitäten und Emotionen zwischen zwei Extremen zu halten. Besonnene Menschen haben nicht unbedingt weniger Aggressionen, sie können aber besser mit ihnen umgehen. Ruhiger, überlegter, kontrollierter.

Besonnenheit (altgriechisch σοφροσύνη *sophrosýne*, *Sophrosyne*) bezeichnet, im Unterschied zur Impulsivität, die überlegte, selbstbeherrschte Gelassenheit, die besonders auch in schwierigen oder heiklen Situationen den Verstand die Oberhand behalten lässt, um vorschnelle und unüberlegte Entscheidungen oder Taten zu vermeiden.

#### **Stein: Smaragd**

Der Smaragd steht vor allem für Schönheit und seelische Ausgeglichenheit, vor allem nach Schicksalsschlägen.

#### **Symbol: Wolf**

Ein ruhiger Geist, der die Dinge zusammenhält.



#### **4 – Achtsamkeit – Der Kraftstein *Ucramal***

Gedanken – Emotionen – Sinneseindrücke – körperliche Vorgänge – Demut vor den Gesetzen der Natur.

Achtsamkeit ist die bewusste Wahrnehmung und das Erleben des aktuellen Momentes.

Wer achtsam ist, lebt im Moment, nimmt Sinneseindrücke, die Körperlichkeit und Emotionen wie ein Zuschauer wahr, ohne diese einzuordnen. Dadurch entsteht Abstand.

#### **Stein: Topas**

Der Topas verleiht das Gefühl, alles zu sehen und zu fühlen. Er ist der Stein der Selbstverwirklichung.

#### **Symbol: Leopard**

Nichts entgeht ihm: Keine Geste, keine Bewegung, kein Geruch



## **5 – Gerechtigkeit – Der Kraftstein *Ondo***

Vergebung – Liebe – Gnade – Barmherzigkeit – Fairness – Objektivität – Unbestechlichkeit – Unparteilichkeit – Unvoreingenommenheit – Vorurteilslosigkeit.

Gerechtigkeit schafft Harmonie.

Gerecht ist es, wenn wir Menschen möglichst gleich behandeln. Es wäre ungerecht oder diskriminierend oder willkürlich, wenn wir zwei Personen, die sich in der gleichen Situation befinden, unterschiedlich behandeln.

Platon legte dar, dass die Gerechtigkeit für die Harmonie der menschlichen Seele verantwortlich ist, indem sie die Balance hält zwischen deren drei Teilen: dem muthaften, dem denkenden und dem begehrenden Teil.

Gerechtigkeit ist bei Kant insgesamt Sicherung von Rechten des Individuums und der Staaten. Darüber hinaus gibt es keine Verteilungsgerechtigkeit. „Justitia distributiva“ ist die Sicherung der privaten Rechte durch eine öffentliche Gerechtigkeit.

### **Stein: Lapislazuli**

Der Lapislazuli hatte eine große Bedeutung bereits im alten Ägypten, denn sein tiefes Blau hilft die Wahrheit ans Licht zu bringen.

### **Symbol: Elefant**

Urteilkraft. Kann Lüge und Wahrheit unterscheiden und erkennen. Liebe



## **6 – Willenskraft – Der Stein *Belsac***

Hinter der Willenskraft (oder Willensstärke) steckt eine Menge:  
Zielstrebigkeit – Tatkraft – Entschlossenheit – Ausdauer – Zähigkeit.

Hohe Willenskraft bedeutet, jeder Niederlage trotzen zu können.

### **Stein: Diamant**

Der Diamant ist das härteste Material der Welt. Daher wird er auch „der Unbezwingbare“ genannt. Der Diamant fördert Erkenntnis und Freiheit.

### **Symbol: Widder**

Ausdauer, physisch und mental Kraft



## **7 – Weisheit – Der Kraftstein Gohm**

Gelehrtheit – Klugheit – Lebenserfahrung – Weltkenntnis – Geist – Intellekt – Scharfsinn – Beschlagenheit – Bildung – Kunde – Praxis – Reife – Routine – Weitblick – Vernunft – Respekt vor allen Lebewesen – Verantwortung.

Zur Weisheit gehören Erfahrung, Selbsterkenntnis und Demut. Erst das tiefe Verstehen der Komplexität von Dingen, schafft „objektive“ Urteilskraft.

Weise Menschen ignorieren oder verdrängen ihre Gefühle nicht.

Weisheit (wisdom, altgr. σοφία, lat. sapientia, hebr. hokhmah) bezeichnet vorrangig ein tiefgehendes Verständnis von Zusammenhängen in Natur, Leben und Gesellschaft sowie die Fähigkeit, bei Problemen und Herausforderungen die jeweils schlüssigste und sinnvollste Handlungsweise zu identifizieren.

### **Stein: Larimar**

Der Edelstein Larimar wird auch „Atlantis-Stein“ benannt. Er erweitert den geistigen Horizont.

### **Symbol: Eule**

Tiefes Verstehen der Zusammenhänge.

